

Si on parlait de vos projets pro et perso ? De l'avenir. Car prendre le temps de se poser **aujourd'hui**, c'est se donner les moyens de rebondir **demain** !

Dans un monde où tout s'accélère, prendre le temps de réfléchir à son avenir professionnel et de ses aspirations personnelles n'est pas un luxe, **mais une nécessité**. Que vous soyez salarié, dirigeant, entrepreneur, en réflexion, en transition ou à un tournant de carrière, je vous accompagne pour :

- Reprendre de la hauteur
- Clarifier vos aspirations et valider vos compétences
- faire de choix alignés avec vos valeurs, en lien avec les contraintes et les opportunités
- Vous (re)mettre en mouvement avec sérénité

Les 3 chemins possibles de l'évolution PRO/PERSO

Renforcer sa posture pro/perso : évoluer dans sa posture entrepreneuriale, leadership, gestion RH, communication, confiance, gestion du stress

Réaliser une transition pro : réfléchir aux adaptations nécessaires et en mesurer les impacts (Perso, éco, organisationnel...)

Changer de cap : se projeter dans un autre métier, changer de statut (salarié vs entrepreneure), voire partir à la retraite

2 programmes « Agir pour ses PROJETS pro/perso »

En amont : un guide de réflexion et un entretien de 30 minutes, gratuit, sans engagement.



AgPRO-Clarification

3 séances de 3 h + 1 h En présentiel et/ou Visio (face à face) pour faire le point, vous recentrer, et définir 2 à 3 pistes réalistes à explorer.

- Diagnostic personnel et professionnel (tests, entretiens, analyse Forces Faiblesses Menaces Opportunités)
- Identification de vos ressources, freins et aspirations
- Élaboration de scénarios de projection professionnelle
- Remise d'une feuille de route concrète
- Entretien de suivi à 3 mois

AgPRO-Action



Durée : 19 h | En présentiel et/ou Visio (face à face), une méthode encadrée, structurée en 3 étapes :

Clarification : 3 * 3 h pour faire le point.

Investigation : 4*2.5 h pour identifier des pistes professionnelles (professionnalisation, évolution, changement de cap), les expertiser et passer à l'action

Conclusion – 1 h pour valider un plan d'action, concret et motivant, pour poursuivre les changements

Suivi par mail entre les séances et un suivi à 6 mois possible

Pourquoi travailler ensemble ?

- Une double expertise RH & évolution professionnelle
- Des outils divers adaptés à chaque objectifs poursuivis (Coaching – bilan de compétences)
- Une connaissance approfondie de l'agri, agro, OPA...
- Une posture bienveillante
- Une expérience personnelle de reconversion pro.
- Une approche pragmatique : pas de promesses irréalistes, mais des solutions sur mesure, concrètes et applicables

Les clés de la réussite de l'accompagnement :

- Un accompagnement individualisé et flexible (présentiel / distanciel)
- Un face-à-face humain, sans contenu distanciel
- Un suivi par mail pour rester motivé entre les séances

Une vraie alliance de travail, fondée sur une écoute active et l'art de poser les bonnes questions, et une relation de confiance pour révéler votre potentiel et faire émerger vos propres solutions.

Parce que demain se prépare aujourd'hui.

Béatrix Esposito

Consultante en Ressources Humaines

Et Evolution Professionnelle



B.esposito.consulting@gmail.com

06 11 54 19 56

<https://www.beatrixespositoconsulting.com/>

Des financements jusqu'à 100 % du montant de la prestation sont possibles.



Cliquez ici pour aller sur
 Mon compte formation